

Das eigene Leben selbst bestimmen

Gaggenau (red) – Die Kirchengemeinde Gaggenau lädt zu einem inklusiven Workshop ein, der am Samstag, 11. November, in Kooperation mit der Lebenshilfe Murgtal/Rastatt im evangelischen Gemeindezentrum in der Friedrichstraße 49 in Ottenau stattfindet. „Selbstbestimmtes Leben“ lautet das Thema. „Jeder Mensch ist eingebunden in sein Lebensumfeld“, verweisen die Veranstalter auf Familie, Nachbarn, Arbeit, Freizeit, Kultur und Gesellschaft. „An diesem Samstag werden wir unsere eigenen Beziehungen und unser Lebensumfeld auf kreative Weise anschauen und dabei Antworten auf folgende Fragen suchen: Wie kann ich mein Leben selbstbestimmt gestalten? Und was hindert mich bisher vielleicht daran?“ Im Laufe des Tages werden die ersten Veränderungsschritte für die Zukunft in den Blick genommen.

Der Workshop findet statt von 9.30 bis 16.30 Uhr. Informationen und Anmeldung bis 2. November bei Cornelia Becker, ☎ (07225) 71795, oder an becker.co@gmx.de