

Laufen und Walken für die Lebenshilfe

Panoramalauf der LAG Obere Murg am 16. Oktober / Angebot für Kinder und Menschen mit Behinderung

Forbach/Weisenbach (red) – Seit vielen Jahren richtet die LAG Obere Murg im Oktober den Panoramalauf, ein vielfältiges Lauf- und Walking-Event, für einen guten Zweck aus. Die Neuauflage findet am Sonntag, 16. Oktober, statt. Ein Teil des Startgelds geht auch in diesem Jahr wieder an die Lebenshilfe Rastatt/ Murgtal. Die Organisatoren freuen sich auf ihre Freunde von der Lebenshilfe, die wieder in großer Anzahl an den Start gehen werden, teilweise mit den neuen Walkingstöcken ausgestattet, die sie von der vorjährigen Spende gekauft haben.

Sehr gut angenommen wurden im vergangenen Jahr sowohl der geführte Zehn-Kilometer-Genusslauf als auch die identische Nordic-Walking-Tour. Das Motto heißt „Zusammen starten, zusammen ankommen“. Die Läufer und Walker werden laut Veranstalter mit herrlichen Aus- und Ansichten entlang der Strecke belohnt. Die gemeinsame Startzeit ist um 13 Uhr.

Der 15 Kilometer lange Panoramalauf führt über das Auer Sänglerheim zum Stielrain nach Bernersbach, dann zum Badezentrum Montana und über



Beim Panoramalauf der LAG Obere Murg werden verschiedene Strecken angeboten.

Foto: av / Götz

Gausbach zum Ziel bei der Festhalle Langenbrand – ein Highlight und eine Herausforderung für jeden Läufer mit schönen Aussichtspunkten. Startzeit ist um 13.30 Uhr. Für Getränke und Verpflegung auf der Zehn- und 15-Kilometer-Strecke ist gesorgt.

Der Murglauf, eine sechs Kilometer lange Strecke, führt abwechslungsreich mit einigen Steigungen entlang der Murg

von Weisenbach über Au nach Langenbrand zur Festhalle. Gestartet wird dieser Lauf um 13.45 Uhr. Start für diese Läufe ist jeweils bei der alten Turnhalle in Weisenbach.

Auch für die Kinder und Menschen mit Behinderung gibt es eine extra Strecke, den einen Kilometer langen Straßenlauf durch Langenbrand. Start und Ziel ist bei der Festhalle in Langenbrand. Der

Start erfolgt um 15.45 Uhr. Direkt davor gibt es noch einen Lauf „Rund um die Festhalle“ für die Kleinen (etwa 300 Meter). Alle Kinder erhalten eine Urkunde, eine Medaille und eine Belohnung.

Die Online-Anmeldung auf der LAG-Website ist bereits freigeschaltet. Nachmeldungen sind noch bis vor dem Start bei der Turnhalle in Weisenbach oder für den Kinderlauf bei der

Festhalle in Langenbrand möglich. Es gibt keine Nachmeldegebühren für den Genuss- und Kinderlauf.

Die Siegerehrungen für alle Teilnehmer sind gegen 16 Uhr in der Festhalle vorgesehen. Besonders würde sich der Veranstalter wieder über die Teilnahme von vielen Freizeitläufern freuen. Die Festhalle ist bewirtet.

◆ www.lag-obere-murg.de