

Laufen und Walken im Murgtal

Panoramalauf

Weisenbach (red) – Die Leichtathletikgemeinschaft Obere Murg (LAG) richtet am Sonntag, 18. Oktober, den Panoramalauf mit verschiedenen Lauf- und Walking-Strecken aus. Auch in diesem Jahr geht wieder ein Teil des Startgelds an die Lebenshilfe Rastatt/Murgtal. Start ist jeweils an der Weisenbacher Turnhalle bei der Schule, das Ziel bei der Langenbrander Festhalle.

● Genusslauf und Nordic Walking über zehn Kilometer, (beides geführt). Strecke: Au, Felsenweg, Stielrain, Kabelweg, Zigeunerplatz, Wolfsheck, Langenbrand. Startzeit: 13 Uhr, Startgeld fünf Euro (keine Nachmeldegebühr). Getränke gibt es beim Stielrain.

● Panoramalauf 15 Kilometer: Au Sängersheim, Stielrain Berrmersbach, Montana, Gausbach, Langenbrand Festhalle. Startzeit: 13.30 Uhr, Startgeld acht Euro (Nachmeldegebühr ein Euro). Getränke gibt es bei Stielrain und Montana.

● Murglauf sechs Kilometer: Strecke: Au, Wolfsheck Brücke, Langenbrand. Startzeit: 13.45 Uhr, Startgeld fünf Euro (Nachmeldegebühr ein Euro).

● Straßenlauf: 1000 Meter für Schüler durch Langenbrand.

● Babinilauf: 1000 Meter durch Langenbrand für Jahrgänge 2000 und jünger. Kinder im Kindergartenalter können an einem Lauf „rund um die Festhalle“ teilnehmen (etwa 300 Meter). Start: 15.45 Uhr bei der Festhalle, Startgeld zwei Euro (keine Nachmeldegebühr).

Die Siegerehrungen finden ab 16 Uhr in der Festhalle statt. Für Speis und Trank ist gesorgt, eine Kaffeebar eingerichtet.

Die Online-Anmeldung ist bereits freigeschaltet, sie ist bis 14. Oktober möglich.

◆ www.lagobere-murg.de.